

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2025



ASSOCIACIÓ GIRONA INCLUSIVA
Famílies en suport del TEA i la neurodivergència

1. Presentació

L'any 2025 marca el naixement de l'Associació Girona Inclusiva, una entitat sense ànim de lucre formada per famílies, professionals i persones compromeses amb la inclusió i el benestar de les persones amb trastorn de l'espectre autista (TEA) i altres neurodivergències a les comarques gironines.

Girona Inclusiva neix amb la voluntat de crear una comunitat de suport, donar veu a les famílies, defensar els drets de les persones neurodivergents i contribuir a una societat més accessible, comprensiva i equitativa.

Aquesta memòria recull el procés de constitució i posada en marxa de l'entitat durant el seu primer any, així com les principals línies de treball, accions i activitats desenvolupades o iniciades al llarg de 2025.

2. Identificació de l'entitat

Denominació	Associació Girona Inclusiva, Famílies en Suport del TEA i la Neurodivergència
Àmbit territorial	Girona i comarques gironines
Naturalesa	Associació sense ànim de lucre
Any de fundació	2025
Inscripció al Registre d'Entitats	16 de juny de 2025
Número d'inscripció	77808
Àrees de treball	Ensenyament, acompanyament, accessibilitat, formació, esports i activitats

3. Missió, visió i objectius

Missió

Fomentar la inclusió i contribuir a millorar la qualitat de vida de les persones amb TEA i altres neurodivergències, oferint suport a les famílies, promovent l'accessibilitat, impulsant activitats adaptades i afavorint la sensibilització social.

Visió

Consolidar Girona Inclusiva com un espai de referència al territori en matèria d'inclusió, suport familiar i defensa dels drets de les persones neurodivergents, promovent una comunitat més accessible, diversa i equitativa.

Objectius generals

- Representar i defensar els drets de les persones neurodivergents i les seves famílies.
- Crear una xarxa de suport, informació i acompanyament entre famílies.
- Promoure l'accessibilitat cognitiva, sensorial i social.
- Afavorir la inclusió educativa, esportiva, cultural i comunitària.
- Impulsar activitats de lleure segures, adaptades i inclusives.
- Oferir formació i sensibilització a famílies, professionals i comunitat.
- Col·laborar amb administracions, centres educatius, entitats i serveis del territori.

4. Memòria d'activitats 2025 · Mes a mes

En tractar-se del primer any de vida de l'entitat, una part important de l'activitat de 2025 es va centrar en la constitució, organització, definició de les àrees de treball i creació dels canals de comunicació i participació. Les entrades marcades com a «pendent de completar» s'han deixat expressament per incorporar-hi les activitats internes o puntuals que no consten a les fonts públiques consultades.

GENER

Fase inicial de definició del projecte associatiu. Treball previ entre famílies i persones impulsores per identificar necessitats, objectius i àmbits prioritaris d'actuació.

Durant el mes de gener gaudim de les activitats que havíem pactat prèviament a la fundació oficial de l'entitat com a famílies organitzades.

- Multiesport Adaptat per a mainada entre 5 i 10 anys amb la col·laboració de la Secció de Multiesport adaptat del GEIEG. Fins a 15 nens i nenes comencen el curs, amb la voluntat per ambdues parts d'ampliar les activitats amb natació adaptada i ciclisme.



Primera sessió del Multiesport adaptat al GEIEG de Palau.

- Curs de natació adaptat: Amb la col·laboració del Ajuntament de Girona. 8 infants neurodivergents acompanyats d'un pare o una mare,

FEBRER

Continuació del treball de preparació de l'entitat: definició de finalitats, model organitzatiu i línies de suport a les famílies i la documentació per donar d'alta a l'entitat a la Generalitat de Catalunya.

Es formalitza un nucli dur de 5 famílies fundadores amb el compromís de ser membres de la Junta Directiva així com la seva composició. Que és la següent:

Jesús Pastor- President

Tània Moreno: Sots – presidenta.

Anna Platukhina – Tresorera.

Ivan Portolés – Tresorer

Maria Agüera – Vocal.

Irene Martínez – Vocal.

MARÇ

Desenvolupament del projecte associatiu i concreció de les futures àrees de treball: ensenyament, acompanyament, accessibilitat, formació, esports i activitats.

Proves del disseny del logo, web, xarxes socials, imatge corporativa, flyers...etc.

L'empresa IP Media s'incorpora com a col·labora de Girona Inclusiva per tal d'elaborar tots els suports comunicatius necessaris físics i online.

ABRIL

Posada en marxa de la comunicació pública de Girona Inclusiva el 2 d'Abril i aparició de la nostra primera aparició en premsa al Diari de Girona.

A l'agenda de l'entitat consten, amb data 24 d'abril, apareixen els primers continguts dedicats a activitats recreatives per a famílies neurodivergents, reunions de suport i intercanvi d'experiències i tallers de sensibilització.



Un dels infants que ha començat a fer esport gràcies a la iniciativa de les famílies i la col·laboració del GEIEG ■ CEDIDA

Neix una entitat per a persones neurodivergents i autistes

Jordi Ferrer
GIRONA

Un grup de famílies de Girona amb infants amb neurodivergència o trastorn de l'espectre autista (TEA), coneguts habitualment com a autistes, s'han començat a moure, des de fa uns mesos, per crear una associació que vetlli per aquest col·lectiu. Inicialment, és una entitat pera infants, adolescents i joves, però també abraçarà l'edat adulta, destaca un dels promotors, Jesús Pastor, pare d'en Pau, un nen autista de 6 anys.

La iniciativa s'ha vehiculat, inicialment, a través del suport del Grup Excursionista i Esportiu Gi-

amb el monitor, explica Pastor. És el primer pas perquè aquests nens, la majoria autistes, facin activitat, aprenguin un hàbit, un fet molt necessari per a les persones amb TEA. "Dins el TEA, no és que hi hagi un món, hi ha una galàxia de casos diferents." Potser alguns d'aquests nens s'integraran en la secció grupista d'esport adaptat, que al novembre tenia una vintena d'atletes d'entre 9 i 25 anys, i s'animaran a competir en alguna disciplina.

Poca oferta esportiva

Les famílies que crearan l'associació —encara sense nom— havien conclòs que no a Girona hi havia una

La frase

“El dilluns, els infants fan psicomotricitat, treball conjunt i activitats amb el monitor?”

Jesús Pastor
PROMOTOR DE LA NOVA ENTITAT I
PARE D'EN PAU, QUE ÉS AUTISTA

ha mostrat “molt bona voluntat” i les dues parts han parlat de tenir-los en compte en els casals d'estiu, ja siguin municipals o privats.

La nova entitat vol incidir en altres àmbits, com ara l'educació, el lleure i la salut. Pastor recorda que la Generalitat té congelats els comptes els dos últims

reforç, exposa. Hi ha pares que prefereixen que la mainada vagi a l'escola d'educació especial.

Els familiars d'aquests infants que ara han començat a fer esport aspiren que hi hagi “polítiques reals”. La inclusió ha de ser bidireccional: “Fa 30 o 40 anys, aquests nens no haurien tingut aquestes possibilitats. La inclusió és aprendre a viure en societat i, alhora, que la societat els conegui i els aprengui a estimar.”

I què és ser una persona neurodivergent? “Una persona neurodivergent és una persona que té una manera diferent de percebre o de sentir”, explica Pastor. El pare d'en Pau recorda un dels estereotips que vincula autisme amb genialitat. “No tots són brillants.”

Arreu de la demarcació hi ha entitats que vetllen

Notícia del Diari de Girona. 2 d'abril 2025.

MAIG

Període de consolidació del projecte i preparació de la constitució formal, reforçant la xarxa de famílies i les línies de col·laboració.

FESTIVAL LUDIVERS – Espai de Calma. 1a activitat pública.

Del 2 al 4 d'abril realitzem la nostra 1a activitat pública en el Festival Ludivers de Girona, un festival adreçat a la cultura del joc, la infància i la joventut i que en la seva 11a edició es celebra als Jardins de la Devesa.

Girona Inclusiva hi participa amb la creació d'un espai de calma adreçat a totes les famílies, en especial les neurodivergents amb voluntat informativa i de capacitat de famílies associades.

Estrenem una carpa tancada amb coixins per relaxar-se, flyers, jocs sensorials, espai de lectura, tot pensat per a que els infants neurodivergents puguin disposar d'un espai més tranquil i de descans si així ho requireixen. L'acollida supera les nostres expectatives més optimistes ja que durant hores s'omple de mainada, especialment entre 3 i 8 anys d'infants i famílies que busquen un espai comode i relaxant per a tothom.

Dissabte a la tarda participem d'una taula rodona a l'entorn de l'autisme i les neurodivergències.



Espai de calma Girona Inclusiva durant el Festival Ludivers.

JUNY

Inscripció oficial de l'Associació Girona Inclusiva, Famílies en Suport del TEA i la Neurodivergència, al Registre d'Entitats de la Generalitat de Catalunya el 16 de juny de 2025, amb el número 77808. Aquesta fita formalitza el naixement jurídic de l'entitat.

TROBADES NEURODIVERTIDES – Espais de comunitat i socialització.

Les Trobades Neurodivertides es plantegen com un nou espai mensual de trobada per a les famílies neurodivergents amb els següents objectius:

- Espai de joc i descoberta per els infants i joves neurodivergents.
- Espai de trobada i socialització per a les famílies, per parlar d'inquietuds experiències, per crear comunitat.
- Espai per presentar noves activitats relacionades amb l'autisme i les neurodivergències.

La primera Trobada Neurodivertida va tenir lloc el dissabte 7 de Juny al Centre Cívic del Barri Vell de Girona i va ser la primera trobada formal de les famílies associades. La participació va ser de 15 famílies superant les nostres expectatives. Amb aquesta participació exitosa ens queda clar la necessitat imperiosa d'aquest tipus de trobades i la necessitat de disposar d'un espai més ampli i diàfan.

Des de l'Ajuntament de Girona, en especial en la figura del senyor Jordi Garcia, es referma la voluntat de que sigui un fet per futures trobades de famílies.



Cartell de la Trobada i un dels espais del centre cívic del Barri Vell.

JULIOL

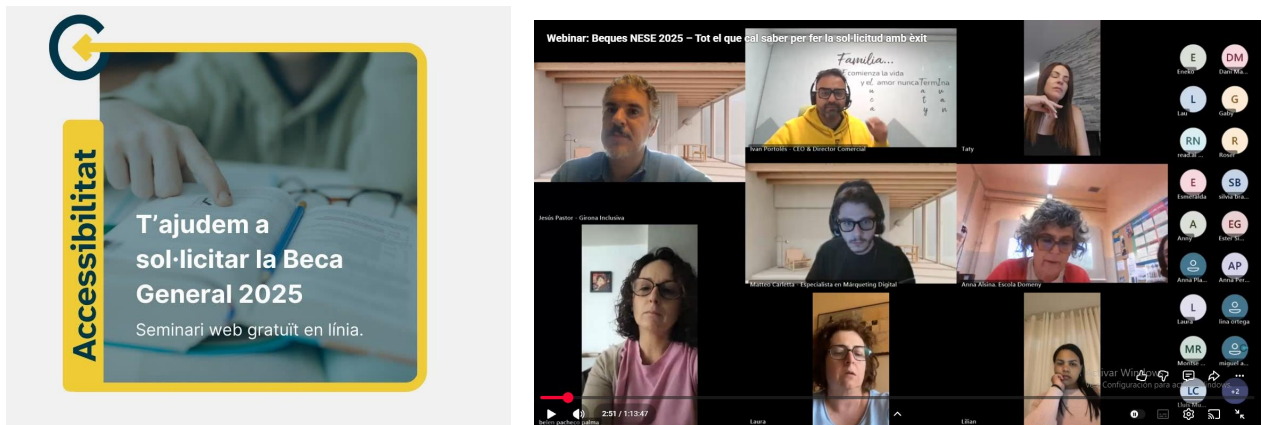
Desplegament progressiu de les àrees de treball de l'associació i desenvolupament de la xarxa de suport i participació de les famílies.

FORMACIONS ONLINE – Beques NESE 2025

La primera de les nostres formacions versa sobre les bequest NESE que les famílies amb fills neurodivergents poden sol·licitar.

La ponent és la nostra social fundadora Maria Agüera, que durant l'espai de aproximament de una hora i quart ens explica les novetats en el procés de demanar aquestes bequest així com resoldre els dubtes de totes les persones participants al webinar que va ser de 37.

El video es pot consultar a: <https://www.youtube.com/watch?v=U6qnZmgJXnM>



Cartell del webinar online i imatge del video disponible al nostre canal de Youtube.

AGOST

Continuïtat del projecte associatiu i treball intern de planificació. En l'àmbit d'activitats, l'entitat planteja sortides adaptades, propostes de natura, activitats familiars i lleure inclusiu.

Es plantegen les activitats per la 2a part de l'any, que serà molt més actiu.

SETEMBRE

Inici del curs amb especial atenció a l'àmbit educatiu, l'acompanyament a les famílies i la inclusió d'infants i joves neurodivergents en els diferents entorns de vida.

2a TROBADA NEURODIVERGENT – Realitat Virtual

Reprenem el pols després amb la tornada a les escoles organitzant la 2a de les Trobades Neurodivergents. En aquesta ocasió l'Ajuntament de Girona i Girona Inclusiva arriben a un acord per poder utilitzar puntualment de forma mensual aquest espai ideal ja que disposa d'amplis espais interiors i exteriors, ideals per tot tipus d'activitats així com per a tot l'any.

En aquesta ocasió, a banda dels espai de jocs, calma i socialització, comptem amb una activitat de realitat virtual versada en el Barri Vell de Girona que fa les delícies de tots els infants participants. L'assistència és d'una vintena de nens i nenes amb les seves famílies.



TROBADES NEURODIVERGENTES

PER A INFANTS I JOVES NEURODIVERGENTS I LES SEVES FAMÍLIES

ACTIVITAT GRATUÏTA - OBERTA A SOCIS I NO SOCIS

Dissabte 20 de setembre
 De 17 a 19h
 Local social de Sant Daniel - Cal Mestre (Girona)

QUÈ HI TROBAREU?

Per als infants:

- Activitat estrella: (+7 anys) **Realitat virtual inclusiva**
- Manualitats i tallers
- Jocs de taula
- Espai de Calma
- Temps per berenar: podeu portar el que més us agradi
- Espai exterior i interior

Per a les famílies:

- Espai de diàleg, cafès i converses compartides
- Informació sobre l'associació Girona Inclusiva

Confirma la teua assistència a: hola@gironainclusiva.com

Cartell de la Trobada i un dels participants gaudint de l'activitat de realitat virtual.

OCTUBRE

Treball de sensibilització, participació comunitària i desenvolupament de contactes i col·laboracions amb agents del territori.

Aquest és un més versat en la preparació d'activitats en la darer trimestre de l'any i de reunions institucionals amb diferents regidories de l'Ajuntament de Girona per tal d'establir protocols d'inclusió en els actes multitudinaris de Girona: Temps de Flors, Fires de Girona, Nadals.

Ens incorporem a la xarxa Apropa Cultura per tal de que les famílies tinguin un accés més senzill i economic a centenars d'activitats culturals a les comarques gironines.

NOVEMBRE

Continuïtat de les accions de representació, suport a les famílies, accessibilitat i sensibilització social.

La 3a Trobada Neurodivertida celebrada al Centre Cívic de Sant Daniel es desenvolupa a l'entorn de la tardor. Activitats de lleure, espai de calma, castanyada popular, manualitats i servei de monitoratge a càrrec de la Gòmbola. Hi participen una quinzena de famílies.



Girona Inclusiva

TROBADES NEURODIVERIDES

PER A INFANTS I JOVES NEURODIVERGENTS I LES SEVES FAMÍLIES

ACTIVITAT GRATUÏTA - OBERTA A SOCIS I NO SOCIS

CASTANYADA

Xocolatada i castanyes solidàries

Dissabte 15 de novembre De 17 a 19h Pujada de les monges - Local Social Sant Daniel, N° 18 (Girona)

QUÈ HI TROBAREU?

Per als infants:

- Tallarem i prepararem castanyes junts
- Racó artístic i manualitats de tardor
- Racó sensorial i de joc tranquil
- Green Market d'intercanvi de joguines
- Temps per berenar: podeu portar el que més us agradi!

Per a les famílies:

- Espai de diàleg, cafés i converses compartides
- Informació sobre l'associació Girona Inclusiva
- Courem les castanyes i les gaudirem plegats

SERVEI DE MONITORATGE A CÀRREC DE LA GÓMBOLA

Confirma la teva assistència a: hola@gironainclusiva.com

Girona Inclusiva

DESEMBRE

Tancament del primer any de l'associació, valoració de la fase de posada en marxa i definició de prioritats per a 2026. El mes de desembre és també un període especialment vinculat a la sensibilització sobre drets, accessibilitat i participació plena de les persones amb discapacitat a la ciutat.

1a SORTIDA NEURODIVERTIDA – Circ de Nadal

Primera de les activitats que accedim gràcies al programa Apropa Cultura. Una trentena de membres de Girona Inclusiva assisteixen a una de les sessions del Circ de Nadal tematitzada amb Peter Pan. Una activitat cultural, divertida i que ha permès a moltes famílies, d'assistir a un acte de lleure de llarga durada, reforçant la confiança en els infants i joves així com creant comunitat i reforçant vincles.



4a TROBADA NEURODIVERTIDA – Tió de Nadal

Gairbé una trentena de famílies ens trobem a la trobada amb més acollida del nostre primer any. En aquesta ocasió, a banda de les activitats habituals per els infants i les famílies creem una dinàmica de grup amb una gimnàstica dividida en 2 grups segons edats. L'èxit és absolut i els infants segueixen les dinàmiques de grup amb molt interès.

Acabem la trobada fent cagar el Tió de Girona Inclusiva que dona regals a tots els nens participants.



TROBADES NEURODIVERTIDES

PER A INFANTS I JOVES NEURODIVERGENTS I LES SEVES FAMÍLIES

ACTIVITAT GRATUÏTA - OBERTA A SOCIS I NO SOCIS

TIÓ DE NADAL

Caldo solidari a 1€

Diuenge 14 de desembre De 11:00 a 13:00h Pujada de les monges - Local Social Sant Daniel, N° 18 (Girona)

QUÈ HI TROBAREU?

Per als infants:

- Farem cagar el Tió
- REALITAT VIRTUAL inclusiva - Temàtica nadalenca
- Racó sensorial i de joc tranquil
- Manualitats i racó creatiu de Nadal
- Jocs de taula

MÚSICA EN VIU PAXÓFON DUET

SERVEI DE MONITORATGE A CÀRREC DE LA GÓMBOLA

Per a les famílies:

- Espai de diàleg, cafés i converses compartides
- Informació sobre l'associació Girona Inclusiva
- Caldo solidari i activitats nadalenques per compartir plegats

Confirma la teua assistència a: hola@gironainclusiva.com

Girona Inclusiva



Cartell de la trobada i dinàmiques de jocs en grup.

5. Àrees de treball desenvolupades

Acompanyament

Orientació i suport emocional a famílies; informació sobre drets, recursos i serveis; suport en l'àmbit educatiu; promoció de l'autonomia i la integració social; prevenció del bullying i atenció a la diversitat.

Ensenyament

Promoció d'entorns educatius inclusius i del diàleg entre famílies, centres educatius i professionals, amb especial atenció a les adaptacions i necessitats de l'alumnat neurodivergent.

Accessibilitat

Impuls d'una mirada àmplia sobre l'accessibilitat, incorporant les necessitats cognitives, sensorials, comunicatives i socials de les persones neurodivergents.

Formació

Plantejament d'accions formatives per a famílies, professionals i joves, incloent habilitats socials i emocionals, lleure inclusiu, esport i sensibilització sobre neurodivergència.

Esports

Promoció de l'esport de base inclusiu, activitats de lleure, casals, colònies, excursionisme i natura en entorns segurs i adaptats.

Activitats

Organització i promoció de sortides adaptades, tallers sensorials, tallers d'autonomia, activitats creatives i artístiques i espais de convivència per a famílies i germans.

6. Treball en xarxa i representació

Una de les finalitats fundacionals de Girona Inclusiva és actuar com a veu col·lectiva de les famílies i representar els seus interessos davant administracions públiques, institucions, centres educatius, serveis i entitats privades. Durant el primer any s'han establert les bases per desenvolupar aquest treball en xarxa i per generar aliances que facilitin una inclusió efectiva en els diferents àmbits de la vida comunitària.



Irene Martínez i Jesús Pastor en la trobada on ens adherim al programa Apropa Cultura.

7. Comunicació i sensibilització

Durant 2025 es van posar en marxa els canals de comunicació de l'associació, amb l'objectiu de donar-la a conèixer, facilitar l'accés de noves famílies, compartir recursos i contribuir a la sensibilització social sobre el TEA i la neurodivergència. La comunicació es concep també com una eina de transformació social, orientada a promoure una mirada basada en els drets, la diversitat i la participació.

Web Corporatiu www.gironainclusiva.com

El millor canal on saber de la nostra entitat, els objectius i com ens organitzem.

Instagram [@gironainclusiva](https://www.instagram.com/gironainclusiva)

La nostra actualitat al minut enfocada a les famílies associades i a tota la societat.

Linkedin www.linkedin.com/gironainclusiva

Un espai on relacionar-nos amb altres entitats, empreses i cercar finançament privat.

Whatsapp Girona Inclusiva

Les famílies associades reben comunicació de primera mà, personalitzada i segmentada segons els seus interessos.



Cartell anunciant el nostre nou web corporatiu.

8. Valoració del primer any

El 2025 ha estat, sobretot, l'any de construcció dels fonaments de Girona Inclusiva. La constitució formal de l'associació, la definició de les seves àrees d'actuació i la creació d'una comunitat de famílies i persones implicades han permès establir una base sòlida des de la qual continuar creixent.

Aquest primer període ha permès identificar necessitats, establir prioritats i començar a generar espais de suport, participació i sensibilització. El repte dels propers anys serà consolidar els projectes, ampliar la xarxa de famílies i col·laboradors, augmentar la incidència comunitària i transformar les necessitats detectades en accions concretes i sostingudes

Activitats públiques desenvolupades durant l'any (inici maig 2025)

- ❖ Trobades Neurodivertides: 4
- ❖ Sortides Neurodivertides: 1
 - ❖ Activitats esportives: 3
- ❖ Formacions presencials i online: 1
 - ❖ Presència en festivals: 1
- ❖ Famílies Associades: 25 famílies. 29 menors neurodivergents.

9. Línies de continuïtat

- Consolidar la xarxa de famílies associades i els espais de suport mutu.
- Incrementar l'oferta d'activitats inclusives i adaptades.
- Desenvolupar accions formatives per a famílies i professionals.
- Reforçar el treball amb centres educatius i altres agents comunitaris.
- Promoure l'accessibilitat cognitiva i sensorial en espais i activitats.
- Establir convenis i col·laboracions amb administracions i entitats del territori.
- Augmentar la sensibilització social sobre TEA i neurodivergència.
- Millorar el registre d'activitats i indicadors per poder avaluar anualment l'impacte de l'associació.

